

Integrativer Tapingkurs zur Selbsthilfe

Netzwerk Hilfe bietet jungen Sportlerinnen und Sportlern die Möglichkeit, an einem Tapingkurs teilzunehmen.

Ziel des Kurses ist es, sich bei kleineren Verletzungen, die keiner ärztlichen Versorgung bedürfen oder bereits vom Arzt abgeklärt wurden, selbst helfen zu können.

Hierzu laden wir deutsche Jugendliche und jugendliche Flüchtlinge sehr herzlich ein.

Wann? Mittwoch, den 28.9.2016

18 Uhr – ca. 20:30 Uhr

Wo? Sitzungssaal im Rathaus 2. OG

Was benötigt ihr?

Kurze Sportkleidung

Einen leeren Schnellhefter